

Regularien EINER - Rudern während COVID 19 Einschränkungen

Quellen: DRV
Sportkreis Frankfurt/ Stadt Frankfurt
HMI

Grundsätzlicher Hinweis:

Der Aufforderung des Vorstandes ist in jeglicher Hinsicht unbedingt und sofort Folge zu leisten!

Personen mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause!

Ab dem 9. Mai 2020 dürfen alle Renneiner fahren, die auf der Liste der Regatta-Trainingsgruppe in der Spalte „Gruppe R“ stehen.

Es können maximal 5 Personen zur gleichen Uhrzeit starten und der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten.

Voraussetzung zum Renneiner fahren ist die Fähigkeit das Boot selbständig tragen zu können.

Um Bootsschäden zu vermeiden empfehlen wir, die Boote zu zweit aus dem Lager zu nehmen und gemeinsam ins Wasser zu legen.

Bei Transport zu zweit: Tragen am Bug und Spant (Höhe Stemmbrett)

Flügelausleger: an der Höhe der heckwärtigen Auslegerbefestigung

Zur Regelung (max. 5 Personen) gibt es eine Doodle Liste, in die sich jeder/jede mit Namen und Boot eintragen muss.

Eine Trainingseinheit/Nutzungsdauer ist maximal 2. Std. möglich, es kann jede Stunde gestartet werden.

Der Eintrag in die EFA ist natürlich weiterhin nötig!!!

Die Doodle Liste beginnt von 6:00 Uhr und geht bis 18:00 Uhr.

Zusätzlich dürfen alle aus der Spalte „Gruppe B“ im Trimmi aufs Wasser gehen.

Ruderer/Ruderinnen aus der Gruppe B müssen mind. zu zweit aufs Wasser gehen.

Um die Abstandsregelung einzuhalten, können nur max. 2 Personen

gleichzeitig auf dem Steg stehen.

Der Zutritt ins Bootshaus zur Entnahme, Zurücklegen der Boote u. Skulls ist nur über die Bootshalle erlaubt.

WC Nutzung ist möglich, bitte Hände danach waschen.

Da Umkleide, Duschen, Kraft/Hantel-/Trainingsräume und sonstige Sozialräume nach wie vor geschlossen sind, müssen alle Sportler/Sportlerinnen in Ruderkleidung kommen und wieder gehen.

Es findet kein Training statt, es ist eine private Veranstaltung!!!